Утверждаю:
директор школы Н.В.Шишлина

| Школа | МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет | Отд./корп | | 9 день | 19.03.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 294/363 | Котлеты рубленые из птицы с соусоум томатным 90/30 | 130 | | 220,80 | 12,20 | 14,80 | 15,40 |
| | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные | 170 | | 221,80 | 4,19 | 6,50 | 32,00 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 125,21 | 116,33 | 3,95 | 0,50 | 21,15 |
| | **итого:** | | | **550** | **125,21** | **618,93** | **20,64** | **21,80** | **83,75** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |